



**Reflexionar I y II Lecturas
Imprescindibles son dos
nuevas obras de Daniel Cestau Liz,
empresario, consultor y escritor de
temas Motivacionales, Liderazgo
y Gestión Comercial**

POR VÍCTOR RUÍZ

- Daniel, estos dos libros que hoy presentas... Reflexionar I y II, Lecturas Imprescindibles son una selección de historias motivacionales. Ha sido tu objetivo al seleccionar estas historias ayudarnos a ver la vida desde una perspectiva más positiva... ¿es así?

- Si es correcto. Se ha dicho muchas veces que detrás del Éxito siempre hay una gran historia, también hemos escuchado muchas veces que los grandes líderes cuando buscan conmovir y motivar a su gente no encuentran otro recurso más eficaz que vincularlos a través de una historia que sea motivadora, inspiradora, heroica, magnética o incluso revolucionaria. Mi objetivo con esta selección de textos de autores anónimos es llegar al lector con herramientas que le sirvan para ejercer un mejor liderazgo e incluso le ayuden a reconvertirse y vivir mejor y en positivo.

- ¿De dónde y cómo recopilaste esta variedad de relatos?

- La idea de estas obras se dio cuando hace muchos años leí la colección "Sopa de Pollo para el Alma" de Jack Canfield y Mark Victor Hansen. En ese caso estos autores motivacionales habían publicado una serie de libros con selecciones similares pero con historias muy americanas. De alguna manera esa fue la semilla para esta idea que después muchos autores también llevaron adelante.

- ¿Hay algún relato tuyo propio?

- No, no hay relatos míos propios, solamente es una selección de otros escritores la mayoría anónimos. Muchos autores han incurrido

nado en este tipo de selecciones y dejan casi sin querer la duda de la autoría, en mi caso siempre dejo en claro que estas obras sólo contienen una selección realizada con cuidado y enorme cariño durante muchos años e incluso enriquecida por algunos de los lectores de mis otros libros.

- ¿Qué relato de todos los que incluyen estas obras te ha motivado más y puedas contarnos?

- Hay en total 202 textos entre los dos libros, frases, historias y son muchas las que me gustan y que incluso se me vienen a la cabeza cuando me enfrento a ciertas situa-

“En medio de tanta vorágine lo más lógico es que en algún momento perdamos el rumbo y terminemos por no distinguir las prioridades”.

ciones de la vida -ya sea profesionales o personales- y las utilizo como una enseñanza que me inspira y me ayuda a tomar cierta decisión. Si tuviera que elegir una en particular elegiría la del "Buscador", aquel caminante que llega hasta el cementerio de un pueblo donde en las lápidas estaban escritas las horas y los minutos que cada habitante fallecido había vivido en plenitud.

- ¿Qué buscas despertar en el lector?

- Soy un convencido de que a tra-

vés de estas lecturas podemos vivir momentos muy motivadores que dotarán a nuestro espíritu de las energías que necesitamos renovar a diario para movernos con soltura y prosperar en el mundo complejo y cada vez más incierto del que somos parte. La idea de estas obras es que podamos tocar el freno y "bajar dos cambios", que podamos con tranquilidad reflexionar sobre nuestras asignaturas pendientes con nosotros mismos, con nuestra familia, con nuestros hijos, con la gente que lideramos, con nuestros amigos e incluso con nuestros mayores.

- ¿Tú de alguna manera apuntas al corazón del lector o a su mente?

- Mirá te voy a contestar con una frase del Rabino Najman de Breslev fundador del movimiento jasídico, él decía... "La gente cree que las historias, los relatos y los cuentos son un buen remedio para el insomnio y yo les digo que tienen la capacidad de despertar a los hombres del más profundo de los sueños".

-¿Los textos con reflexiones e historias que contienen las obras que hoy presentas apuntan solamente a lo empresarial o también a lo personal?

Después de muchos años de trabajar brindando servicios de consultoría a más de cien empresas orientados a lo estratégico comercial y aplicados en especial a la mediana empresa descubrí que los resultados muchas veces venían no solamente de ejercer una buena estrategia de Mercadotecnia, desplegar un Management evolucionado y a la vez participativo o ser

un Líder del siglo XXI. Muchas veces nada de esto se puede lograr si no hay un equilibrio en el tomador de decisión. Si el emprendedor, empresario o Director General de la empresa no cuenta con un equilibrio en su vida es muy difícil que todas las armas que debe desplegar para conseguir los objetivos generen la sinergia necesaria para llegar a buen puerto. Siempre le faltará algo.

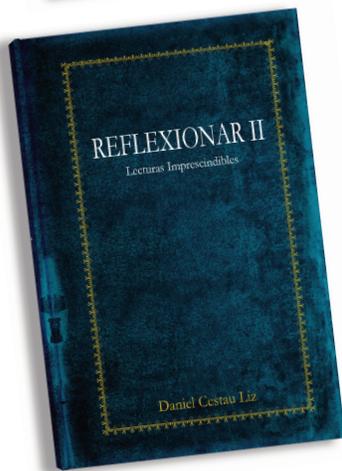
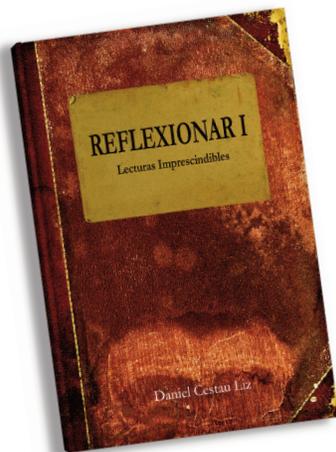
- Entiendo que son dos libros de consulta permanente, ¿por qué aconsejarías leerlos?

En medio de tanta vorágine lo más lógico es que en algún momento perdamos el rumbo y terminemos por no distinguir las prioridades. Nos olvidamos de qué es lo verdaderamente importante -nuestros afectos, nuestros seres queridos- y cuando nos damos cuenta casi sin querer... vemos que pasamos gran parte de nuestra vida detrás de las cosas urgentes y poco importantes. "Apagando incendios". Vamos entonces acumulando "asignaturas pendientes" hasta que un día por alguna razón traumática -generalmente- frenamos de golpe y nos vemos obligados a visualizar de la noche a la mañana nuestra vida de otra manera. Tal vez de la manera que deberíamos haberla visto siempre. Estas obras apuntan a que reaccionemos antes de que nos veamos obligados a recapitular.

- ¿El ser humano se toma hoy

el tiempo necesario para reflexionar y emocionarse?

- Yo creo que cada día es más difícil detenerse y reflexionar, es por eso que soy tan defensor de la Conciencia Plena, de



la meditación, de los ejercicios diarios de agradecimiento y de visualización. Tan necesarios para forjar nuestro equilibrio y a la vez "pavimentar" el camino hacia nuestros sueños.

Al hacer esta selección de textos, la hice pensando en que si una sola de estas lecturas logra hacer pensar al lector y lo ayuda a mirar en su interior,

si una sola de estas lecturas logra que ese lector analice su vida desde otra perspectiva, el objetivo de todos los que trabajamos en este proyecto -diseñadores, editores, correctores, asistentes, operadores de la imprenta, etc.- y seguramente de los genios atemporales que escribieron estos textos maravillosos de los que hoy nos valemos estará cumplido.

- Daniel, ¿cómo acostumbras motivar a tus equipos de trabajo?

- Me encanta, es mi verdadera pasión construir equipos de trabajo y disfruto de un liderazgo participativo donde jamás me he sentido, ni me siento el jefe de nadie sino el jugador con más experiencia que trabaja igual que cualquiera para generar sinergias a partir de identificar las fortalezas y debilidades de cada uno de los integrantes. Mi meta ha sido siempre la de trabajar muchos años con los mismos equipos buscando diferentes objetivos, cada vez más ambiciosos, aumentando el valor de cada uno de los integrantes como resultado de los logros alcanzados y del aprendizaje que el camino recorrido en pos de alcanzarlos nos dejó.

- Muchas Gracias por la oportunidad de conocer más de tus obras y del objetivo que tuviste en mente cuando las hiciste una realidad.

- Gracias a vos por difundirlas.