

# NOS REUNIMOS EN LA CIUDAD DE MIAMI CON DANIEL CESTAU LIZ PARA CONOCER MÁS A FONDO UNA NUEVA Y DISRUPTIVA PROPUESTA COMO A LAS QUE GENERALMENTE NOS TIENE ACOSTUMBRADOS: DANIEL CESTAU LIZ TIME MANAGEMENT®

por Martín Conrado Rodríguez

• **Daniel, ¿qué es lo nuevo que nos vas a presentar hoy?**

Lo que hoy estamos presentando es el producto de un año entero de trabajo de un equipo de profesionales que me ha permitido llevar a la realidad una idea que me quitaba el sueño desde hace décadas y es un sistema de Administración del Tiempo, de mi tiempo, pero que fue creado para compartir. No es esta vez un libro sino un sistema.

• **Bríndanos más detalles, por favor.**

Siempre fui un obsesionado por administrar el tiempo de la mejor manera y si bien probablemente no he sido exitoso con los resultados como me hubiera gustado lo he intentado por años y te aseguro que algo de experiencia he adquirido. Con ese fin he utilizado los sistemas de gestión más famosos y los más avanzados que existen -desde Franklin Covey a Day Runner, desde Filofax a Day Timer- he investigado, estudiado decenas de libros de la especialidad e incluso presenciado infinitas conferencias sobre el tema. Si bien enriquecido por este conocimiento logré relativamente buenos resultados siempre tuve la inquietud de poder desarrollar mi propio modelo que es justamente lo que acabo de terminar apoyado por un equipo de trabajo maravilloso.

Daniel Cestau Liz Time Management® es hoy una realidad plasmado en dos módulos de trabajo complementarios que nos permitirán alcanzar la máxima productividad en nuestras tareas personales y profesionales.



• **Has escrito sobre Gestión Comercial, Liderazgo, Motivación. ¿Qué lugar ocupa este nuevo proyecto dentro de todo lo que has realizado hasta ahora?**

Desde el primer día que comencé a escribir ya no recuerdo cuándo fue -pero seguramente hace más de 25 años- mi intención fue la de transmitir mis experiencias y fundamentalmente los resultados de mis estrategias en las que a través de la prueba y el error sacaba lo positivo y avanzaba. Por eso fui moviéndome de un tema a otro basándome en mis aprendizajes, experiencias y en los resultados que obtuve. El manejo del tiempo ha sido en mi caso uno de los puntos más importantes para poder alcanzar todo lo que me propuse en la vida, pero siempre me quedé con la idea de que podría haberlo aprovechado mejor aún.



• **¿Podrías contarnos con un poco más de detalle sobre la estructura de Daniel Cestau Time Management®?**

Si por supuesto. El sistema consta de dos módulos que se imprimirán originariamente en tamaño carta para poder trabajar con comodidad, pero también tenemos un modelo de menor tamaño –media carta- si es que prefieres que el sistema tenga una apariencia más de libreta que de cuaderno. Uno de estos módulos es para trabajar diariamente y lo usaremos por tres meses, el “Daily Activity” y el otro nos servirá para trabajar en él por un periodo de doce meses y es el “Annual Activity and Personal Administration”. En el primero manejaremos nuestro día a día con un nivel de detalle muy importante y con el segundo llevaremos el control de los proyectos, rueda de la vida, tablero de los sueños, administración del patrimonio, etc...

• **¿Cuáles sientes que son los *highlights* del sistema?**

Bueno, las listas han sido para mí un gran descubrimiento décadas atrás. Siempre he estado ro-

deado de listas que me han facilitado la vida más cuando vivo en constante movimiento entre países y manejando varios negocios y dinámicas en simultáneo. En este sistema he llevado las listas al límite de sus posibilidades definiendo espacios para tareas, objetivos, proyectos, viajes, etc. Por otra parte hay un espacio importante para monitorear nuestras rutinas de la mañana y tener así una estadística de lo que creo que es una de las variables más importantes en la ecuación que tendrá como resultado alcanzar los objetivos que nos hayamos impuesto alcanzar.



**El manejo del tiempo ha sido en mi caso uno de los puntos más importantes para poder alcanzar todo lo que me propuse en la vida, pero siempre me quedé con la idea de que podría haberlo aprovechado mejor aún.**



• **¿Sientes que en general a todos nos cuesta un poco manejar el tiempo de la mejor manera?**

Si, sinceramente siento que en general no se le da al tema la importancia que realmente tiene al manejo del activo máspreciado que tenemos, en especial como un dato vital de la ecuación que nos va a dar como resultado alcanzar las metas que hayamos definido. Muchas veces me preguntan cómo hago para estar “en varios lugares a la vez” y la realidad es que no hay mayor secreto, me levanto a las cinco de la mañana y llevo una planificación que me permite cumplir con todos los desafíos que se me presentan por delante. En este caso esa estructura estará a disposición del que quiera utilizarla o por lo menos probarla.



- **¿Este sistema tendrá su aplicación para celular o será solamente en papel?**

No habrá aplicación. Está demostrado que el papel y la pluma son los mejores elementos a la hora de organizar nuestra vida y más de forma sistémica como es este caso ya que por cómo está pensado si nos avocamos a dedicarle el tiempo necesario para llevar el sistema al límite nada quedará librado al azar.

- **¿Presentarás en el futuro nuevas versiones o es ya un modelo definitivo?**

Si, definitivamente con mi equipo de investigación, diseño e impresión ya estamos trabajando en la nueva versión que está surgiendo de los resultados que obtendremos al usar el sistema diariamente estresándolo al límite de sus posibilidades. Cada actualización se va a estar subiendo al site para que la puedan descargar y contar así con la última versión que con-

tendrá todos los resultados de la evolución.

- **¿Cómo podremos acceder a esta nueva tecnología que propones?**

Mi idea es que cualquiera que se interese en el tema pueda descargar los archivos desde mi site sin costo alguno: [www.danielcestauliz.com](http://www.danielcestauliz.com) en cualquiera de los dos tamaños. Recomiendo que simplemente lo imprimen en hojas amarillas y sea un tamaño u otro lo engargolen -o anillen-.

- **Gracias Daniel por este nuevo lanzamiento tan creativo y novedoso y en especial por la posibilidad de acceder a tu nuevo desafío sin costo.**

Gracias a vos por permitirme llegar por medio de esta entrevista a más gente que pueda estar interesada en implementar un sistema de gestión del tiempo diferente al que están usando en este momento.